

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**AUTOCUIDADO EN USUARIOS AMBULATORIOS CON DIABETES
MELLITUS EN RELACIÓN AL GÉNERO EN EL HOSPITAL NACIONAL
DANIEL ALCIDES CARRIÓN, CALLAO, LIMA-2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Karina Yesica Trujillo León

ASESORA:

Mg. Rosario Rivero Álvarez

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Cuidados De Enfermería en las diferentes etapas de vida

LIMA-PERÚ

2016

PÁGINA JURADO

PRESIDENTE

SECRETARIO

VOCAL

DEDICATORIA

A Dios que me guía en cada paso que doy y me toma de su mano; y de manera especial a mi madre la Sra: Bertha León Anticono ya que siempre estuvo ahí alentándome a seguir adelante en cada momento de mi formación profesional. A mis maestros por depositar en mí su confianza y guiarme en todo el proceso de la elaboración de la presente investigación y así lograr concluir satisfactoriamente. Asimismo, a todas aquellas personas que a lo largo de estos cinco años me acompañaron en la realización de una de mis grandes logros.

AGRADECIMIENTO

Manifiesto mi agradecimiento especial a la Mg. Rosario Rivero Álvarez por el apoyo y la confianza que me brindó durante el desarrollo del presente trabajo de investigación, por guiar mis ideas y ampliar mis conocimientos para la elaboración de mi investigación. También agradezco a todas aquellas personas que fueron partícipes e hicieron posible esta investigación.

Presentación

Señores miembros del jurado:

El cumplimiento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la tesis titulada “Autocuidado en usuarios ambulatorios con diabetes mellitus según género en el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao, Lima-2016”, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el Título Profesional de Enfermería.

La autora

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Karina Yesica Trujillo León con DNI N° 47612186, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela Académico Profesional de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y auténtica.

Asimismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de la información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Karina Yesica Trujillo León

Nombres y apellidos del tesista Lima, 19 de agosto del 2016

ÍNDICE

PÁGINAS	Pág.
PRELIMINARES.....	i
Página del jurado.....	ii
Dedicatoria.....	iii
Agradecimiento.....	iv
Presentación.....	v
Declaratoria de autenticidad.....	vi
Índice.....	vii
RESUMEN	
ABSTRACT	
I. INTRODUCCIÓN	
1.1 Realidad problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	4
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	8
1.4 Formulación del problema.....	13
1.5 Justificación del estudio.....	13
1.6 Hipótesis.....	14
1.7 Objetivos	
1.7.1 Objetivo general.....	15
1.7.2 Objetivos específicos.....	15
II. MÉTODO	
2.1 Diseño de investigación.....	16
2.2 Variable, operacionalización.....	17
2.3 Población y muestra.....	19

2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad.....	20
2.5 Métodos de análisis de datos.....	22
2.6 Aspectos éticos.....	22
III. RESULTADOS.....	24
IV. DISCUSIÓN.....	26
V. CONCLUSIÓN.....	30
VI. RECOMENDACIONES.....	31
VII. REFERENCIAS.....	32
ANEXOS	
Instrumento.....	38
Matriz de consistencia.....	40
Hoja de información y consentimiento informado.....	42
Prueba binomial.....	44
Validez del instrumento por juicio de expertos.....	45
Confiabilidad de los instrumentos-Alfa de Crombach.....	46
Baremos	50
Certificado de validez	51

RESUMEN

El autocuidado es la piedra angular en la calidad de vida del paciente afectado con diabetes mellitus de ambos géneros, a fin de evitar complicaciones a corto y mediano plazo. **Objetivo:** determinar la relación entre el autocuidado en usuarios ambulatorios con diabetes mellitus y género en el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión, Callao. **Metodología:** El estudio cuantitativo, diseño no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 89 usuarios ambulatorios con diabetes mellitus de ambos géneros. La técnica empleada fue la encuesta y el instrumento el cuestionario. **Resultados:** entre el autocuidado y el género en usuarios ambulatorios no existe relación (Rho Chi-Cuadrado $p=0.386$). Así mismo no existe relación significativa entre el autocuidado del usuario diabético según las dimensiones interacción social $p(,920)$ además el 63% de las pacientes presentaron nivel medio 63% con tendencia a bajo 27% y los varones 55% medio y bajo 30%, bienestar personal $p(,75)$ además no hubo diferencias porcentuales entre género en los niveles medio y bajo de esta dimensión, actividad/reposo $p(,758)$ donde la mayoría de mujeres mostraron nivel medio 51% con tendencia a bajo 31% y en los varones 43% nivel medio y 33% bajo; en consumo de alimentos $p(,231)$ donde la mayoría de mujeres 55% y varones 63% presentaron nivel medio con tendencia a bajo 39% y 28% respectivamente en esta dimensión y promoción del funcionamiento $p(,551)$. **Conclusión:** No existe relación significativa entre el autocuidado en usuarios ambulatorios con diabetes mellitus y el género; por lo que no hay diferencias entre hombres y mujeres.

Palabras clave: autocuidado, género, diabetes mellitus

ABSTRACT

Self-care is the cornerstone in the quality of life of patients afflicted with diabetes mellitus of both genders, in order to avoid complications in the short and medium term. Objective: To determine the relationship between self-care in ambulatory patients with diabetes mellitus and gender in the National Daniel Alcides Carrión Hospital, Callao. Methodology: The quantitative study, no experimental cross-sectional design. The sample consisted of 89 ambulatory patients with diabetes mellitus of both genders. The technique used was the survey and the survey instrument. Results: between self-care and outpatient gender users there is no relationship (Rho Chi-square $p = 0.386$). Likewise there is no significant relationship between self-care of diabetic user according to the dimensions social interaction $p (, 920)$ plus 63% of the patients had average 63% with a tendency to under 27% and men 55% medium and low 30% , personal wellness $p (75)$ in addition there was no percentage differences between gender in the middle and lower levels of this dimension, work / rest $p (758)$ where most women showed average 51% with a tendency to under 31% and in men 43% average and 33% low; p food consumption (231) where most women and men 55% 63% had average prone to under 39% and 28% respectively in this dimension and performance promoting $p (, 551)$. Conclusion: There is no significant relationship between self-care in ambulatory patients with diabetes mellitus and gender; so there are no differences between men and women.

Key words: self, gender, diabetes mellitus